Κυκλοφοριακή Αγωγή
Κινούμαι με ασφάλεια

Στόχοι του μαθήματος

Οι εκπαιδευόμενοι να μπορούν:

- Να αναγνωρίζουν τα βασικά σήματα κυκλοφορίας.
- Να περνούν με ασφάλεια τον δρόμο.
- Να γνωρίζουν τους κανόνες για πεζούς και επιβάτες αυτοκινήτων.
- Να κατανοούν γιατί φοράμε ζώνη ασφαλείας.
- Να αναγνωρίζουν επικίνδυνες συμπεριφορές στον δρόμο.

Το υλικό περιλαμβάνει:

- Θεωρία και βασικούς κανόνες.
- Πίνακα σημάτων κυκλοφορίας.
- Έγχρωμη εκπαιδευτική αφίσα.
- Φύλλο εργασίας με 5 ασκήσεις.
- Παιχνίδι ρόλων και συζήτηση.
- Ενδεικτικές απαντήσεις για εσένα.
- Αναλυτική κατανομή των 3 διδακτικών ωρών.



1. Τι θα μάθουμε σήμερα;

- Να αναγνωρίζουμε βασικά σήματα και φανάρια.
- Να περνάμε τον δρόμο με ασφάλεια.
- Να γνωρίζουμε πώς προστατευόμαστε ως πεζοί, οδηγοί και επιβάτες.
- Να ξέρουμε τι κάνουμε σε περίπτωση τροχαίου ατυχήματος.

2. Τι είναι η κυκλοφοριακή αγωγή;

Κυκλοφοριακή αγωγή είναι οι κανόνες που μας βοηθούν να κινούμαστε με ασφάλεια στον δρόμο. Οι κανόνες προστατεύουν εμάς και τους άλλους ανθρώπους.

Στον δρόμο είμαστε πεζοί, οδηγοί ή επιβάτες. Σε κάθε περίπτωση χρειάζεται προσοχή και σεβασμός.

3. Μαθαίνω τα βασικά σήματα

Σήμα / ένδειξη	Τι σημαίνει;
STOP	Σταματώ τελείως και ελέγχω τον δρόμο.
Κόκκινο φανάρι	Σταματώ. Δεν περνώ.
Πράσινο φανάρι πεζών	Περνώ, αφού ελέγξω ότι ο δρόμος είναι ασφαλής.
Διάβαση πεζών	Περνώ από τις λευκές γραμμές της διάβασης.
Απαγορεύεται η είσοδος	Δεν επιτρέπεται να μπω από αυτό το σημείο.
Χώρος στάθμευσης (P)	Επιτρέπεται η στάθμευση όπου προβλέπεται.

4. Πώς περνάω με ασφάλεια τον δρόμο;

1. Σταματώ πριν από το κράσπεδο.
2. Βρίσκω τη διάβαση πεζών και χρησιμοποιώ το φανάρι, όπου υπάρχει.
3. Κοιτάζω αριστερά, δεξιά και ξανά αριστερά.
4. Περιμένω να σταματήσουν τα οχήματα. Δεν θεωρώ ότι ο οδηγός με έχει δει.
5. Περνώ ήρεμα, χωρίς να τρέχω και χωρίς να κοιτάζω το κινητό.

5. Προστατεύω τον εαυτό μου

Όταν...	Θυμάμαι ότι...
Είμαι επιβάτης σε αυτοκίνητο	Φοράω πάντα ζώνη ασφαλείας, ακόμη και στο πίσω κάθισμα.
Οδηγώ μηχανή ή ποδήλατο	Φοράω σωστά δεμένο κράνος.
Οδηγώ αυτοκίνητο	Δεν χρησιμοποιώ το κινητό και δεν οδηγώ ποτέ μετά από αλκοόλ.
Περπατώ στον δρόμο	Χρησιμοποιώ το πεζοδρόμιο και προσέχω στις εξόδους γκαράζ.
Είναι νύχτα ή έχει κακή ορατότητα	Φροντίζω να φαίνομαι και επιλέγω φωτεινά ή ανακλαστικά στοιχεία.

6. Αν συμβεί τροχαίο ατύχημα

Προσπαθούμε να μείνουμε ψύχραιμοι και να προστατεύσουμε τον εαυτό μας.

- Καλούμε το 112 για επείγουσα βοήθεια.
- Λέμε πού έγινε το ατύχημα και τι συνέβη.
- Ακολουθούμε τις οδηγίες του τηλεφωνητή.
- Δεν μετακινούμε τραυματία, εκτός αν υπάρχει άμεσος κίνδυνος.

ΦΥΛΛΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

Όνομα: _____ Ημερομηνία: _____

Άσκηση 1 – Σωστό ή λάθος;

Γράψε Σ για το σωστό και Λ για το λάθος.

1. Περνάω τον δρόμο από τη διάβαση πεζών. _____

2. Περνώ όταν το φανάρι για τους πεζούς είναι κόκκινο. _____

3. Φοράω ζώνη ασφαλείας στο αυτοκίνητο. _____

4. Οδηγώ και γράφω μήνυμα στο κινητό. _____

5. Φοράω κράνος όταν οδηγώ μηχανή. _____

Άσκηση 2 – Διάλεξε τη σωστή απάντηση

1. Όταν το φανάρι είναι κόκκινο:

α) Σταματώ. β) Τρέχω. γ) Περνώ γρήγορα.

2. Πού περνάμε τον δρόμο;

α) Ανάμεσα στα αυτοκίνητα. β) Από τη διάβαση. γ) Από όπου θέλουμε.

3. Τι φοράμε στο αυτοκίνητο;

α) Κράνος. β) Ζώνη ασφαλείας. γ) Γάντια.

Άσκηση 3 – Συμπλήρωσε τις λέξεις

Λέξεις: ζώνη – διάβαση – κράνος – φανάρι

1. Περνώ τον δρόμο από τη _____.

2. Στο αυτοκίνητο φοράω _____ ασφαλείας.

3. Στη μηχανή φοράω _____.

4. Σταματώ όταν το _____ είναι κόκκινο.

Άσκηση 4 – Μιλάμε στην τάξη

• Έχεις δει ποτέ κάποιο επικίνδυνο περιστατικό στον δρόμο;

• Ποιο λάθος κάνουν συχνά οι πεζοί ή οι οδηγοί;

• Τι μπορούμε να κάνουμε στη γειτονιά μας για να είναι οι δρόμοι πιο ασφαλείς;

Άσκηση 5 – Τι θα έκανες;

Είσαι έτοιμος/η να περάσεις τον δρόμο, αλλά ένα αυτοκίνητο πλησιάζει. Τι κάνεις;

_____

7. Θυμάμαι τις 5 βασικές συμβουλές

✓ Σταματώ και ελέγχω πριν περάσω.

✓ Χρησιμοποιώ τη διάβαση πεζών.

✓ Σέβομαι τα φανάρια και τα σήματα.

✓ Φοράω ζώνη ή κράνος.

✓ Δεν οδηγώ ποτέ με κινητό ή μετά από αλκοόλ.

Μήνυμα του μαθήματος: Η ασφάλεια στον δρόμο είναι ευθύνη όλων μας.